

## **Fortbildungsangebote Altenpflege**

### **1. Thematische Angebote**

#### **1.1. Umgang mit schwer ansprechbaren Patienten**

- körperlichen Beeinträchtigungen und psychische Folgen
- Wahrnehmungskanäle und deren wechselseitige Kompensation
- Wirkung der eigenen Biographie/ Übertragung und Gegenübertragung
- Umgang mit negativen Gefühlen- Ekel...
- Konzentration auf die Möglichkeiten und Angebote des Gegenüber  
Fallarbeit zu aktuellen Problemen

Umfang: Es kann 1 Einzelangebot zur Thematik gestaltet werden oder eine Fortbildungsreihe von 20 – 40 Stunden.

Kosten: 90 € pro UE / Einzelangebot 1 Tag: 800€ oder ½ Tag 400 €

#### **1.2. Stress und Burnout**

- Stress und Stressarten, Reflexion der Symptome positiven und negativen Stresses
- Übergang -Stress – Burnout
- Symptome des Burnout
- Stadien der Entwicklung von Burnout
- Präventionsstrategien  
Fallarbeit zu aktuellen Problemen

Umfang: Es kann ein Einzelangebot zur Thematik gestaltet werden oder eine Fortbildungsreihe von 20- 40 Stunden.

Kosten: 90 € pro UE / Einzelangebot 1 Tag: 800 € oder ½ Tag 400 €

#### **1.3. Umgang mit Grenzsituationen**

- Krankheit, Sterben
- Tod
- Schutz vor der „Normalität“ des Sterbens und deren Folgen für die eigene Persönlichkeit
- Gesprächsführung mit Angehörigen und Stützungsmöglichkeiten  
Fallarbeit zu aktuellen Problemen

Umfang: Es kann 1 Einzelangebot zur Thematik gestaltet werden oder eine Fortbildungsreihe von 20 – 40 Stunden.

Kosten: 90 € pro UE / Einzelangebot 1 Tag 800 € oder ½ Tag 400 €

#### **1.4. Beurteilung von Praktikanten**

- Vorstellung eines gemeinsam mit Praxisanleitern erarbeiteten Beurteilungsinstrumentariums
- Anwendung des Instrumentariums bezüglich verschiedener Beispiele
- Fallarbeit zu aktuellen Problemen

- Je nach Möglichkeit wird die Veranstaltung gemeinsam mit einigen der an der Erarbeitung Beteiligten durchgeführt, die ihre Erfahrungen im Umgang mit dem Material einbringen werden.

Umfang: ca. 12 Stunden

Kosten: 90 € pro UE

### **1.5. Kommunikation**

- Grundsätze der Kommunikationspsychologie
  - Wirkung der Distanzbereiche in der Kommunikation
  - 4- Seitenmodell einer Nachricht
  - Erkenntnisse der Transaktionsanalyse
  - Wirkung von Ich und Du- Botschaften
- Fallarbeit zu aktuellen Problemen

Umfang: Es kann 1 Einzelangebot zur Thematik gestaltet werden oder eine Fortbildungsreihe von 20 – 40 Stunden.

Kosten: 90 € pro UE / Einzelangebot 1 Tag: 800 € oder ½ Tag 400 €

### **1.6. Entwicklungsaufgaben und das psychische Gepäck**

- Entwicklungsaufgaben des frühen, mittleren und höheren Erwachsenenalters
  - Folgen der Erfüllung bzw. Nichterfüllung dieser Aufgaben für den Prozess des Alterns
  - Alternsstile und Varianten, damit umzugehen
- Fallarbeit zu aktuellen Problemen

Umfang: Es kann ein Einzelangebot zur Thematik gestaltet werden oder eine Fortbildungsreihe von 20 – 40 Stunden.

Kosten: 90 € pro UE / Einzelangebot 1 Tag: 800 € oder ½ Tag 400 €

### **1.7. Betrachtung menschlicher Entwicklung aus dem Blickwinkel verschiedener psychologischer Schulen**

- Vorstellung der verschiedenen „Blickwinkel“ psychologischer Schulen – Tiefenpsychologie,
  - Gestaltpsychologie, Humanistische Psychologie und Behaviorismus
  - Übertragung der Betrachtung von alten Menschen aus den verschiedenen Perspektiven
- Fallarbeit zu aktuellen Problemen

Umfang: ca. 20 - 30 Stunden

Kosten: 90 € pro UE / Einzelangebot 1 Tag: 800 € oder ½ Tag 400 €

## **2. Coaching**

Coaching für Führungskräfte

Umfang: 2 Stunden monatlich

Kosten: 100 € pro UE

### **3. Teamsupervision**

- Supervision für Teams mit internen und personellen Problemen

Umfang: 2 Stunden monatlich

Kosten: 90 € pro UE

### **4. Einzelsupervision**

- Anlass: besonders problematische Ereignisse, die nicht vergessen werden können

Umfang: 1-2 Stunden- nach Bedarf

Kosten: 80 €

### **5. Fallsupervision**

- Klärung besonderer Belastungen, die alle Teammitglieder betreffen.

Umfang: 1 Mal monatlich für 2 Stunden

Kosten: 90 € pro UE